

AGENDA

SEPTEMBRE

Vendredi 5	Forum des associations	16h30 - 19h	Parvis de la Mairie	Venez découvrir et choisir vos activités parmi les associations présentes!
Dimanche 7	Tournoi de pétanque USVG	9h	Place du Ribet	Inscriptions sur place à partir de 8 heures ou sur usvgfoot@gmail.com. 10 € la doublette - Buvette et restauration sur place.
Mardi 16	Théâtre "Viens chez moi, j'habite chez une mamie"	15h	Salle André Castro	Promotion de la cohabitation intergénérationnelle. Gratuit. Ouvert à tous! Sur inscription 0683516692 - pressepuree.logement@gmail.com
Week-end 20 & 21	Carrefour des Arts: 17 ^{ème} édition	10h - 18h	Écuries du Haras National de Gelos	Exposition accessible à tous. Parking à l'entrée du Haras. Gratuit.
Week-end 26,27 & 28	Fêtes patronales de Gelos	-	Plaine du Pradeau	Programme disponible Facebook/Instagram: comitedesfetesdegelos.
Samedi 27	Portes ouvertes du Rucher école Béarn - Fête du miel et de l'abeille	10h - 18h	Miellerie - Maison des Associations	Gratuit - Ouvert à tous - Animations pour petits et grands! Auberge espagnole à midi.

OCTOBRE

Week-end 3, 4 et 5	Festival Gelos en MusiqueS	-	Maison du Pradeau et Salle A. Castro	Programme disponible gelosenmusiques.fr et en Mairie.
Mardi 7	Adoptez un composteur!	18h - 20h	Mairie de Gelos	Atelier d'échange pour obtenir gratuitement un composteur. Inscription obligatoire sur Pau.fr
Mercredi 8	Voyage des aînés à Lourdes	-	Départ parking Mairie	Gratuit. Sur inscription auprès de la Mairie 0559066325.
Samedi 11	Ateliers bien-être - Octobre Rose	10h - 16h	Dojo - Pradeau	Venez vous faire du bien! Ouvert à tous. Gratuit. Sur inscription (places limitées) auprès de la Mairie 0559066325.
Vendredi 17	Anniversaire du Bistrot	18h30 - 00h	Bistrot du Pradeau	DJ Heey! aux vinyles des années 70 à 90. Une belle soirée s'annonce...
Samedi 25	20 ans de l'USVG	Dès 10 heures	Plaine du Pradeau	Ouverts à tous les anciens et actuels licenciés du club et sympathisants gelosiens. Programme complet gelos-usvg.com

NOVEMBRE

Samedi 8	Broyage dans les quartiers	9h - 12h30	Parking de la Mairie	Apportez vos branchages et repartez avec votre broyat!
Dimanche 9	Vide-greniers - Vide poussettes APE Gelos Bourg	8h30 - 17h30	SMA	Inscription dès octobre auprès de l'APE du Bourg. Restauration et buvette sur place.
Dimanche 9	Cérémonie des Cadets	-	Maison du Pradeau	Engagement des jeunes cadets comme porte-drapeaux pour le devoir de mémoire.
Mardi 11	Cérémonie commémorative 11 novembre 1918	19h	Église - Monument aux Morts	Animation autour du thème: "Prisonniers de guerre français en 1940, les effacés de l'histoire".
Vendredi 21	Soirée théâtre d'improvisation	18h30 - 00h	Bistrot du Pradeau	La Compagnie la Boîte à Idées remet ça pour vous faire découvrir l'improvisation. Réservez votre table!
Week-end 22 & 23	Salon Vins & Saveurs - 5 ^{ème} édition	-	SMA	Pour sa 5 ^{ème} édition, le Rotary Club Pau-Béarn continue de vous faire découvrir les saveurs locales.
Jeudi 27	Don de sang	15h30 - 19h	SMA	Prise de RDV: dondesang.efs.sante.fr

DÉCEMBRE

Week-end 6 & 7	Marché de Noël 2025	10h - 19h	SMA	Artisanat - Gastronomie - Découvrez cette année l'espace enchanté dédié aux enfants: maquillage et animations surprises...
Samedi 13	Spectacle fin d'année de l'École de Musique	-	Maison du Pradeau	Ouvert à tous.

SMA = Salle multi-activités au Pradeau



Magazine municipal de la Ville de Gelos • Directeur de la publication: Pascal Mora / Conception graphique: TAM-TAM Design / Crédit photos: @M. Zeimet - ©Droits réservés

Magazine de
la Municipalité
de Gelos

Septembre 2025

G L'INF 

> Portraits de Gelosiens...

Anais Couturier

> Chargée de communication et événementiel pour la Commune de Gelos depuis septembre 2023



Quelles sont vos missions ?

Je m'occupe de concevoir les affiches et autres supports numériques, d'animer les réseaux sociaux et le site internet de la ville, d'informer les citoyens via le WhatsApp communal, de rédiger le magazine municipal et les communiqués de presse, ou encore d'organiser les manifestations que propose la Commune: concerts ou soirées théâtre au Bistrot du Pradeau, Octobre Rose, actions #MarreDesCrados...

Quel est votre parcours, pourquoi avoir choisi le secteur du public et la communication ?

La communication s'est naturellement imposée à moi lors de mon choix d'étude: une formation générale avec une part de créativité. Elle reflète ma volonté d'employer le mot juste pour faire passer un message. Elle représente tout l'art de choisir au mieux les outils, les mots et les images pour transmettre une information à un public donné. Utiliser ces techniques au profit de l'intérêt général a toujours eu plus de sens pour moi qu'entrer dans une logique commerciale.

Après avoir passé 10 ans à travailler pour la Ville de Pau dans la communication travaux puis les événements officiels, j'ai choisi Gelos pour retrouver du lien à une échelle plus humaine avec toutefois un fort dynamisme. J'y trouve parfaitement ma place tant dans la liberté donnée à l'esprit d'initiative pour animer ce territoire plein de ressources, que dans les valeurs véhiculées notamment dans la sensibilisation en faveur de l'environnement.

Le WhatsApp communal, c'est quoi ?

Un outil simple et innovant pour une Commune de transmettre l'information aux habitants qui permet de recevoir toutes les communications directement sur son portable! Pour s'inscrire, il suffit de télécharger le formulaire en ligne sur Gelos.fr et de le retourner complété à communication@gelos.fr. Des formulaires papier sont également disponibles à l'accueil de la Mairie.

Les problématiques récurrentes avec votre WhatsApp:

- Vous recevez certaines communications en double: répondre au message en précisant le problème.
- Vous ne recevez pas ou plus les informations:
 - Vérifiez que vous ayez bien enregistré dans vos contacts du téléphone le numéro correspondant à celui du service Communication, duquel sont envoyées les informations,
 - Vérifiez que vous ayez répondu "OK" au SMS envoyé lors de l'inscription.
- Si le problème persiste, appeler directement ou passer en Mairie.



Marie-Christine Brocq-Roussen

> Présidente de l'association Ami-Chemin depuis avril 2024

Gelosiennne pure souche, Marie-Christine nous livre ses actions bénévoles à caractère social.

Quelles sont les missions d'Ami-Chemin ?

L'association Ami-Chemin œuvre depuis plus de 11 ans pour la Commune de Gelos, en distribuant les colis alimentaires aux familles bénéficiaires.

Chaque vendredi matin, les bénévoles récupèrent les denrées auprès de la Banque alimentaire du Béarn et de la Soule, avant de préparer les paniers pour la distribution qui a lieu l'après-midi. Les familles bénéficiaires représentent une quarantaine de personnes en moyenne, en comptant les enfants. Afin d'offrir un panier plus festif à Noël, avec un cadeau pour les enfants, nous organisons un vide-greniers annuel au printemps (généralement en mars), salle multi-activités du Pradeau à Gelos.

Qu'est-ce qui anime votre engagement jour après jour ?

Même lorsque j'étais en activité, je donnais de mon temps quand je le pouvais aux Restaurants du cœur ou à la Croix rouge. Une fois à la retraite, cela m'a paru logique d'y consacrer davantage d'énergie. J'œuvre également auprès d'une association nommée les Valhandises, basée à Uzès, qui promeut l'inclusion des personnes en situation de handicap.

Aujourd'hui plus que jamais, le tissu associatif, et notamment Ami-Chemin, a pour vocation de soutenir l'action publique locale dans cette mission à caractère social. Un enjeu crucial!

Rappel: Collecte de fruits et de légumes en surplus dans vos potagers. Offrez-les à des personnes qui en ont besoin, contactez Ami-Chemin!

> Devenir bénévole pour Ami-Chemin:

Bernard Levy Cassou - 06 47 52 46 11

Camille Boivin

> Prévot des Compagnons du Devoir depuis août 2024



Qu'est-ce qui définit "Les Compagnons du Devoir et du Tour de France" ?

Les Compagnons du Devoir est une association créée en 1941.

Elle propose aux jeunes une formation en alternance dans de nombreux métiers manuels, tout en leur offrant un hébergement pendant toute la durée de leur parcours, ainsi qu'un parcours sur

le Tour de France.

Cette école pas comme les autres permet de se former dans 36 métiers différents, en partenariat avec 22000 entreprises partout en France. Elle est reconnue pour transmettre un savoir-faire, mais aussi pour inculquer un savoir-être aux jeunes.

Le compagnonnage repose sur trois grands principes:

- **Le voyage**, car dans le cadre du Tour de France chaque année de formation se fait dans une ville différente,
- **La vie en communauté**, grâce aux maisons des Compagnons où les jeunes vivent ensemble,
- **La transmission de valeurs fortes**, comme la fidélité, la fraternité, l'honnêteté, le courage, la générosité, la discipline et la patience.

À Gelos, et sur trois autres sites voisins, environ 70 jeunes se forment dans 13 métiers: boulangerie-pâtisserie, cordonnerie, serrurerie, charpente, et bien d'autres encore.

Comment devient-on la 1^{ère} Femme Prévot à Pau, à seulement 25 ans ?

Je désirais m'engager dans l'armée, mais pour diverses raisons à 17 ans j'ai débuté mon apprentissage en maroquinerie, avant d'entamer mon Tour de France.

La fonction de Prévot est venue à moi avec le désir et la curiosité de découvrir les autres métiers qui composent le Compagnonnage. Je considère ce poste comme une formation continue où j'apprends tous les jours, puisqu'il est extrêmement riche et varié. Il consiste tant à écouter les jeunes et à les conseiller, à faire le lien avec les familles, qu'à gérer l'intendance, l'animation du foyer et le patrimoine, à représenter l'école à l'extérieur lors de Salons étudiants, qu'à prospecter et à entretenir la relation avec les entreprises.

Aujourd'hui ce qui m'anime particulièrement demeure dans la volonté de transmettre cette même passion, cette dynamique, pour que les jeunes poursuivent leur voyage de formation dans les meilleures conditions qui soient.

> Le mot du Maire

Chers gelosiennes et gelosiens,

Pour cet édito, je souhaite vous parler du verdissement et rafraîchissement de notre commune. Connaissez-vous la règle des 3 - 30 - 300? Vous allez voir, c'est assez simple!

Le 3 correspond aux 3 arbres visibles que chacun devrait pouvoir voir depuis chez lui.

Le 30 correspond aux 30 % d'indice de canopée (partie du sol recouverte par la cime des arbres vue d'en haut) qui devraient être présents dans son quartier.

Le 300 correspond aux 300 mètres qui sont la distance que vous devriez avoir à parcourir pour accéder à un espace vert de qualité.

Le respect de cette règle est signe de bien-être pour les habitants. Les arbres font baisser les températures, purifient l'air en réduisant les concentrations de polluants et embellissent la ville. Bref, les arbres c'est "pépète"!

Sur Gelos, cette règle est très majoritairement respectée. Néanmoins, face à ce défi du dérèglement climatique que nous allons subir de plus en plus, nous voulons faire mieux encore. Planter des arbres est l'affaire de tous, d'autant plus que 90 % des terrains sur Gelos appartiennent à des propriétaires privés.

Dernièrement, l'agglomération a montré l'exemple en offrant 1000 arbres dont 110 ont été distribués gratuitement sur Gelos. La municipalité en a également planté 60 depuis 2022. Il faut tous continuer en ce sens. Nous en aurons besoin ces prochaines années.

"L'automne est devant nous, pensez plantations!"



Bien à vous,
Pascal Mora

> Fêtes de Gelos

La plaine du Pradeau, cœur battant de 3 jours de fêtes!

Du 26 au 28 septembre • Plaine du Pradeau

Le Comité des Fêtes vous invite à ce traditionnel rendez-vous festif, convivial et familial pour célébrer les fêtes patronales de Gelos du vendredi 26 au dimanche 28 septembre 2025.

Cette année, les festivités prennent place au cœur du bel espace naturel qu'est la plaine du Pradeau.

Découvrez tout le programme des animations pour petits et grands, en annexe de ce magazine.

> Infos et inscriptions via Facebook et Instagram: [comitedesfetesdegelos](#)



> Gelos En MusiqueS fête ses 5 ans!

Né en 2021 de la volonté de Sophie CASTAING d'animer la commune et de faire découvrir la musique au plus grand nombre, le festival a évolué en cinq ans et propose désormais une programmation amplifiée et toujours de qualité.

Donner accès à un public non élitiste à tous les styles de musique, même si le classique reste l'identité du festival, et proposer la gratuité et la participation libre aux concerts permet d'étendre l'accessibilité à tous.

Et de fait, l'affluence ne cesse de croître et les retours du public sont positifs, ce qui conforte les bénévoles de l'association dans leur légitimité et dans leurs actions pour pérenniser le festival gelosien, notamment en développant la complexité des groupes ou en s'ouvrant à d'autres artistes de renommée plus étendue. "Pour cela, les partenariats et le soutien de différentes structures publiques comme privées sont indispensables", d'après la programmatrice du festival.

La salle André Castro accueillera cette année, un concert classique "à la criée": le public choisira parmi les suggestions présentées par les musiciens, comme au restaurant. Ce format inédit permet une interaction entre public et musiciens, rompant la barrière de la scène et créant du lien entre les deux entités.

Par ailleurs, la programmation innove en présentant un concert destiné à un public familial pour les enfants et les parents. Les tout-petits découvriront ainsi les instruments.

Enfin, un concert sous forme de comédie musicale reprendra et revisitera des titres incontournables de la variété. À découvrir absolument!

La perspective pour les cinq années à venir: peut-être des artistes à la renommée internationale?

> Retrouvez le programme du festival dans le dépliant joint à ce magazine et sur [Gelos.fr](#)

> **Gelos En MusiqueS**: 3, 4 et 5 octobre 2025

> **Les Divaskets**: vendredi 3 octobre 2025
20h30 - Maison du Pradeau



> Octobre Rose:

Gelos propose des ateliers santé & bien-être

Samedi 11 octobre • Dojo du Pradeau • GRATUIT - Ouvert à tous

Sur inscription en Mairie (places limitées). Participation libre au profit d'une œuvre contre le cancer.

→ Apporter de quoi s'hydrater, une tenue confortable et adaptée à la météo.

Une multitude de facteurs physiques, psychiques, sociaux et environnementaux influencent notre santé et notre bien-être. Comme le rappelle l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), la santé ne se limite pas seulement à l'absence de maladie ou d'infirmité: elle correspond à "un état de complet bien-être physique, mental et social".

Cette année encore, Gelos aborde Octobre Rose sous un aspect préventif avec des ateliers facilitateurs de bien-être gratuits et ouverts à tous, pour se prémunir contre le stress et ainsi éviter la maladie.

Les objectifs sont multiples:

- Découvrir de nouvelles pratiques en toute sécurité,
- Permettre le lien avec des praticien-nes de la Commune,
- Expérimenter de nouveaux outils qui pourront ensuite être utilisés en toute autonomie.



> Au programme:

• **10h: Valérie BARBILLON - Maison du bien-être à Gelos**

Massages / Énergétique / Activité physique adaptée

- Activités physiques douces et basées sur la respiration.
- Marche en extérieur.
- Auto-massage du ventre sur tapis.

• **12h/12h30: Auberge espagnole**

• **14h: Jenny - Lakina à Gelos**

Conseil en développement personnel / Hypnose / EFT

- Distinction entre estime de soi et confiance en soi.
- Exercice de lâcher prise / charge mentale.
- Action sur le système nerveux - 3 points: colère, tristesse et anxiété.



> L'Union Sportive Vaillante Gelosienne fête ses 20 ans!

Journée de fête et d'animations pour célébrer les 20 ans du club.

Samedi 25 octobre 2025 • Plaine du Pradeau - Dès 10 heures



Ouvert à tous les anciens et actuels licenciés, ainsi que tous les sympathisants gelosiens.

Buvette et Restauration sur place • Midi & soir

→ Programme complet sur [www.gelos-usvg.com](#)

> **Changement de bureau au sein de l'USVG:**

Philippe Pouchan-Lahore, cède sa place de Président de l'Omnisport de l'Union Sportive Vaillante Gelosienne à Jean-Marc Lacrampe (section Pelote) et Thierry Soccarros (section Foot) qui deviennent Co Présidents de l'association, et Jean Marc Garrigues le Trésorier.

> À NE PAS MANQUER

> Théâtre cohabitation intergénérationnelle

"Viens chez moi, j'habite chez une Mamie"

Mardi 16 septembre 2025 - 15h00
Salle André Castro (11 chemin Chatieu)

Au menu? Une heure dans la peau d'un couple de seniors qui se chamaille, qui s'ennuie un peu, qui se pose des questions sur le lieu où il va passer ses vieux jours, et avec qui surtout...

Cette pièce traite avec humour un sujet de plus en plus d'actualité: le mieux-vieillir chez soi et l'accès au logement des jeunes.

Une séance de questions/réponses suivra la représentation.

Gratuit • Ouvert à tous.

→ Sur réservation: pressepuree.logement@gmail.com

> Les rendez-vous verts!

Organisés par la Communauté d'agglomération Pau Béarn Pyrénées, ces rendez-vous permettent d'être initiés à des pratiques comme le compostage ou le broyage.

> Mardi 7 octobre 2025 - 18h - 20h
Mairie de Gelos

Adoptez un composteur gratuitement • *Inscription obligatoire sur Pau.fr*

> Samedi 8 novembre 2025 - 9h - 12h30
Devant la Mairie de Gelos

Apportez vos branchages et repartez avec du broyat.

→ Une question? 05 59 14 64 30



> Journée portes ouvertes

du Rucher école du Béarn

Fête du miel et de l'abeille

Samedi 27 septembre 2025

Maison des Associations - Dès 10h30

10h30: Conférence sur l'apiculture douce sans voile

L'apithérapie: les recettes de Catherine Ballot Flurin pour trouver le bien-être.

12h00: Pause déjeuner en auberge espagnole

14h30: Extraction de miel en direct ouverte à tous

> Exposition consacrée à l'abeille.

> Vente de miels des adhérents du Rucher école du Béarn.

> Atelier fabrication de bougies, savons, et crèmes à faire chez soi.

→ Plus d'infos: miellerie.gelos@gmail.com

> 11 novembre 2025

Cette année la cérémonie aura pour thème: "Prisonniers de guerre français en 1940, les effacés de l'histoire".

19h00: Animation mémorielle à l'église St Michel de Gelos.

20h15: Cérémonie au Monument aux Morts, recueillement et dépôt de gerbe.

20h30: Vin d'honneur en salle du Conseil Municipal.

→ Tu as entre 15 et 25 ans et tu souhaites devenir porteur de drapeau de Gelos?

Pose ta candidature à unc.berna@cegetel.net avant de recevoir ta formation durant les prochaines vacances de la Toussaint.

> Registre personnes vulnérables

Dans le cadre de la lutte contre l'isolement et en cas d'aléas pouvant entraîner un besoin d'assistance, le CCAS met à jour son registre communal des personnes vulnérables. La demande peut être faite par la personne concernée, par un proche ou un professionnel de santé.

Informations et contact: solidarite@gelos.fr • 05 59 06 63 25



> TRANSITION ÉCOLOGIQUE

> Signature de la Charte Climat

le 7 juillet 2025

Avec la démarche "Ma commune s'engage pour le climat", les 31 communes qui composent l'agglomération paloise s'inscrivent pleinement dans le Plan Climat en s'engageant aux côtés de la Communauté d'Agglomération.

Signée jusqu'en 2031, la Charte définit les actions propres à chaque commune pour lutter contre le réchauffement climatique et vise à adapter chaque territoire à son impact.

> À bicyclette!



Dans le cadre du déploiement du vélo en libre-service dans l'agglomération, deux stations de dix vélos électriques vont être installées devant la Mairie et Square du Val Riant, opérationnelles à l'automne.

Plus d'informations à venir.



> Tri sélectif dans les espaces publics

L'obligation nationale qui vise à permettre à tous les citoyens de trier ses déchets sur l'espace public, comme on le fait chez soi, prend forme à Gelos.

Des points de collecte en remplacement des poubelles publiques actuelles et l'ajout de nouveaux lieux, toujours dans le but d'éviter les décharges sauvages sur la voie publique et préserver les espaces naturels.



> Vous aussi, envie d'embellir votre rue?

Depuis 2022, chaque Gelosien peut participer à l'embellissement de sa Commune grâce au Permis de végétaliser!

Planter devant chez soi ou en pied de murs, c'est possible en complétant le formulaire téléchargeable sur gelos.fr (à retourner à mairie@gelos.fr avant le 30 octobre 2025).

Disponible également en version papier à l'accueil de la Mairie (retour jusqu'au 15 octobre 2025).

> La végétalisation continue à Gelos

Depuis l'automne 2024, une soixantaine d'arbres ont été plantés sur la Commune dans le cadre du plan climat communal, privilégiant les essences locales et résistantes à la chaleur.

Cette démarche participe à l'anticipation du vieillissement des arbres actuels, à créer des îlots de fraîcheur et à métamorphoser les espaces publics grâce à la végétalisation.



Les élèves de l'école Castagnos ont participé aux plantations avec les services techniques et espaces verts de la Ville.

> Zéro phyto pour les terrains de foot

La réglementation française évolue aussi pour les terrains de sport tout en veillant à maintenir les exigences des pelouses sportives en termes de qualité de jeu et de sécurité des joueurs.

C'est tout naturellement que Gelos a choisi de ne plus utiliser de produits phytosanitaires dans la continuité de sa démarche en faveur du climat.

> L'eau, une ressource qui se raréfie!

Toujours dans une logique de préservation des ressources, des récupérateurs d'eau ont été installés au cimetière.

Au vu des fortes chaleurs, celui-ci n'a pas pu se remplir comme espéré. Quand son utilisation n'est pas possible, le robinet central du cimetière reste en fonctionnement.